



Erasmus+

Europejski projekt finansowany w ramach konkursu Erasmus + na budowę partnerstw strategicznych na rzecz szkoleń i kształcenia zawodowego .



**Psychological
Early
Intervention**

Projekt Psych.E.In.

Wczesna Interwencja Psychologiczna: trening kliniczny

prof. UJK dr hab. Monika Szpringer



Partner wiodący: **Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach**

Konsorcjum sześciu innych partnerów z pięciu krajów członkowskich Wspólnoty Europejskiej:



**Stowarzyszenie
EMDR Italia**
Włochy



**Stowarzyszenie
Psychologów Klinicznych**
Republika Czeska



**Uniwersytet
Preszowski**
Słowacja



**Instytut Alfreda
Adlera w Paryżu**
Francja



**Institute of
Group Analysis**
Grecja



**Pixel – zarządzanie
projektami europejskimi**
Włochy

Zaangażowanych jest również ponad czterdziestu europejskich i pozaeuropejskich partnerów stowarzyszonych (uniwersytety, szkoły psychoterapii, stowarzyszenia naukowe, wydawnictwa naukowe), którzy wspierają cele projektu i włączają się w jego rozpowszechnianie wśród swoich członków, klientów i studentów.

Dlaczego projekt powstał?

Kryzys humanitarny:

COVID-19, wojna w Ukrainie

Brak umiejętności z zakresu wczesnej interwencji psychologicznej u psychologów kończących studia

Pilna potrzeba szybkiego przygotowania dużej liczby wykwalifikowanego personelu psychologów, psychoterapeutów oraz ich trenerów w celu zmniejszenia dystresu psychicznego i uniknięcia traumatyzacji związanej z tymi wydarzeniami

Szybkie ścieżki szkolenia psychologów i ich trenerów

Grupy docelowe projektu

Psychologowie i psychoterapeuci

zaangażowani we wczesną
interwencję psychologiczną

Trenerzy i eksperci

szkolący psychologów, oferujący
studentom kursy szkoleniowe lub
osoby szkolące w psychotraumatologii,
szkołach psychoterapii,
stowarzyszeniach naukowych
i kulturalnych

Rezultaty pracy intelektualnej

IO1 Szkozenia MOOC:

dwa szkolenia e-learningowe udostępnione na platformie **Massive Online Open Courses**

1. skierowane psychologów, psychoterapeutów
2. skierowane do trenerów i nauczycieli akademickich

bazujące na interaktywnych materiałach: video, analizy przypadków, gry i ćwiczenia, symulacje

IO2 Tool Kit:

zestawy narzędzi dla psychologów, psychoterapeutów oraz ich trenerów do samodzielnego szkolenia

IO3 Case studies:

analizy różnych przypadków w kontekście sytuacji kryzysowych takich jak pandemia COVID-19, wojna w Ukrainie, konflikty społeczne, wypadki drogowe, katastrofy naturalne etc.

Szkolenia MOOC

MOOC 1

rozwijanie podstawowej wiedzy, umiejętności i kompetencji wczesnej interwencji psychologicznej w perspektywie transteoretycznej

MOOC 2

dostarczenie trenerom psychologów, psychoterapeutów metod, ćwiczeń, check list wspierających działalność dydaktyczną z zakresu wczesnej interwencji psychologicznej



Każdy kurs opatrzony jest certyfikatem uczestnictwa wydanym przez Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach automatycznie po ukończeniu i zaliczeniu całego kursu.

Dla studentów psychologii kurs został wprowadzony jako przedmiot fakultatywny, po ukończeniu którego studenci otrzymują 3 pkt. ECTS.

Tool Kit

TOOL KIT 1

dla psychologów i psychoterapeutów zaangażowanych we wczesną interwencję psychologiczną

doskonalenie umiejętności m.in. takich jak: poczucie przynależności, świadomość ryzyka i samoświadomość, krytyczne myślenie w nagłych wypadkach, empatia, rozpoznawanie dysfunkcyjnych myśli i innych

TOOL KIT 2

dla trenerów psychologów i psychoterapeutów, (np. koordynujących grupy interwencyjne)

doskonalenie umiejętności m.in. takich jak: komunikacja, przywództwo, budowanie zespołu i rozwiązywanie problemów w sytuacjach kryzysowych i innych



- Ma na celu zadbanie o zdrowie psychiczne personelu psychologicznego poprzez zapobieganie wypaleniu, dyskomfortowi i skutkom traumy wtórnej
- Oferuje samokształcenie online przed interwencją i po interwencji
- Stworzony w formie samouczków, check list i zadań

Case Studies

ZBIÓR 1

dla psychologów kryzysowych
i psychoterapeutów

ZBIÓR 2

dla trenerów psychologów i
psychoterapeutów kryzysowych



- Zawierają opisy i analizy interwencji oraz szkoleń z pierwszej pomocy psychologicznej
- Przedstawiają specyfikę wczesnej interwencji psychologicznej w różnych środowiskach
- Prezentują różne podejścia: poznawczo-behawioralne, terapię EMDR, biopsychospołeczne podejście Adlerowskie oraz analityczne metody grupowe

Wszystkie wymienione szkolenia i materiały
dostępne są **BEZPŁATNIE**

www.psychein.pixel-online.org



w języku **angielskim**, oraz w językach krajów partnerskich projektu:
czeskim, francuskim, greckim, włoskim, polskim, słowackim,
a także w języku **ukraińskim, rosyjskim, bułgarskim i rumuńskim**

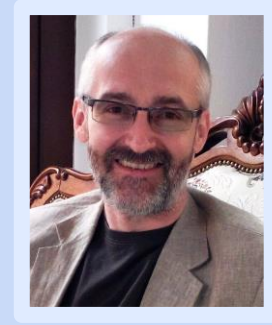
Polski Team



Prof. UJK dr hab. Monika Szpringer
kierownik projektu



Prof. UJK dr hab. Krzysztof Gąsior



dr Piotr Szczukiewicz

Osoba zarządzająca projektem od strony administracyjnej:

Beata Banach-Rząca — kierownik Działu Wymiany i Współpracy Międzynarodowej

Międzynarodowe Konsorcjum Projektowe



Największą wartością tego projektu jest przygotowanie wszystkich szkoleń (MOOC, Toolkit i Case Studies) przez międzynarodowe konsorcjum.

Konsorcjum Pych.E.In. jest inspirowane wartościami równości i dostępności do zasobów.

Ma na celu wspieranie odporności społeczności i szybkiego przywrócenia jej równowagi po masowych katastrofach lub wydarzeniach krytycznych.

Uwzględnione są doświadczenia różnych krajów w tej dziedzinie, dzielenie się dobrymi praktykami i wypracowywanie wspólnych rozwiązań.



Szczególną uwagę poświęca się **grupom wrażliwym**, takim jak dzieci, młodzież, kobiety w ciąży, osoby starsze, osoby z niepełnosprawnością oraz osobom biorącym udział w akcjach ratowniczych w różnych fazach interwencji: przygotowawczej, ostrej fazie i kontynuacji.

**Wkład tego projektu może być znaczący dla zdrowia psychicznego,
promocji zdrowia, zdrowia publicznego i profilaktyki.**

dziękuję za uwagę